

**FOR IMMEDIATE RELEASE:**

**Date: September 18, 2015**

**Contact: Cynthia Sifonte**

**Email: [sifonte.cynthia@ocls.info](mailto:sifonte.cynthia@ocls.info)**

**Phone: 407.835.7480 (For publication purposes please use 407.835.7323 for further details.)**

## **Programas en español**

### **El poder de la dieta vegetal**

Chickasaw Branch

miércoles, 14 de octubre, 11 a.m.

South Creek Branch

sábado, 17 de octubre, 11 a.m.

Incremento su salud y energía de manera fácil y práctica. Descubra los beneficios de una dieta rica en vegetales, cereales y granos. Aprenda la mejor manera de prepararlos y como incluir mas nutrición en su dieta y la de su familia. Espacio es limitado. Para registrarse, por favor visite [ocls.info](http://ocls.info) o llame 407.835.7323.

###